



## The Orthodontists

# Guía para Retenedor y Cuando Regreso?

Te quitaste los frenillos y quieres saber cuáles son los siguientes pasos!

### Checklist for Retainer :

#### Regresa cuando sea necesario/ Solicitado:

- Cuando recibes tu retenedor por primera vez, el Doctor te informará cuándo queremos verte nuevamente para un ajuste
- No estas seguro/a del ajuste de sus retenedores, o sientes que se están desgastando y necesita que los revisemos
- Los retenedores duran de 1 a 2 años, luego deben reemplazarse. Si no está seguro de cuántos años tiene su retenedor, contáctenos para hacer una cita. Pregunte por nuestro **Programa de retenedor de Por Vida** para ahorrar dinero.

#### Haga una cita con nosotros lo antes posible si \*\*:

- Sus retenedores están demasiado apretados o demasiado flojos y no se asientan correctamente en su boca
- Están perdidas o rotas.
- Te hacen un trabajo dental y ya no te quedan.
- Ves movimiento de tus dientes

**\*\*Tenga en cuenta:** en caso de que necesites un retenedor de reemplazo, habrá costos asociados.

#### **Tarifas del retenedor son las siguientes:**

- Para reemplazo de un retenedor: \$130.00  
(Esto incluye dos reemplazos de retenedores, superior Y inferior o 2 superiores o 2 inferiores)
- Para reemplazo de un retenedor: \$260.00  
(Esto incluye dos reemplazos de retenedores, superior Y inferior o 2 superiores o 2 inferiores)
- Programa de retenedor de Por Vida: \$925.00  
(Este tarifa se aplica si se compra dentro de las 2 semanas después de el terminación de el tratamiento)

- 24 horas de uso, hasta que se indique lo contrario. (La mayoría de las veces, después del primer mes de uso, se gradúa solo para la noche).
- Quítelo solo mientras se cepilla y come
- Limpia con un cepillo de dientes y agua temperatura ambiente
- Nunca hierva ni ponga el retenedor en calor directo.
- Nunca lo envuelva en una servilleta ni lo guarde en un bolsillo.(si no está en su estuche, está en su cara).
- Mantener alejado de las mascotas**
- Aún debe ver a su dentista para sus visitas regulares.
- Recuerda quitar los retenedores de la parte de atrás - para retenedores transparentes/essix (donde están tus muelas)
- Retire los retenedores HAWLEY del frente usando el alambre de los dientes canines.
- Podría afectar su habla ligeramente
- El exceso de saliva es normal.
- Cierta acumulación es normal, usa vinagre o dentadura postiza.
- Lleve siempre su retenedor a sus citas de ajuste
- NO MUERDA su retenedor en su lugar!!**

Sus dientes se moverán sin los retenedores y es su responsabilidad asegurarse de que se ajusten correctamente. Serán tus amigos para siempre a partir de ahora, así que seas amable con ellos! Gracias nuevamente por elegirnos como su ortodoncista, esperamos que ame su sonrisa! Por favor, vuelve y visítanos!

- Dr. Nick y equipo

Paciente: \_\_\_\_\_

Padres de paciente: \_\_\_\_\_

Asistente: \_\_\_\_\_

