

Guia de Hilo Dental

Como uso Hilo Dental con Braces?

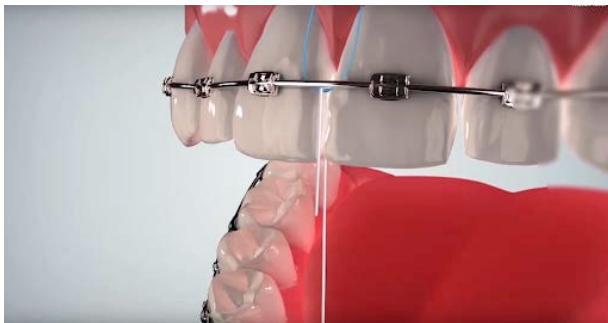
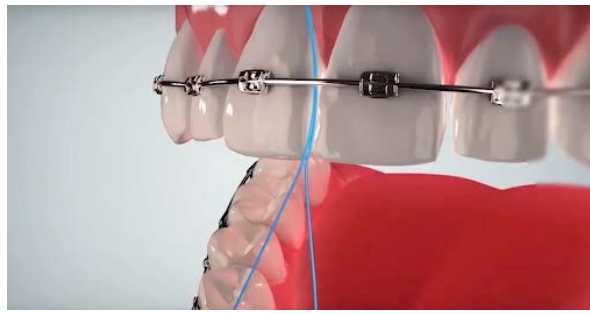
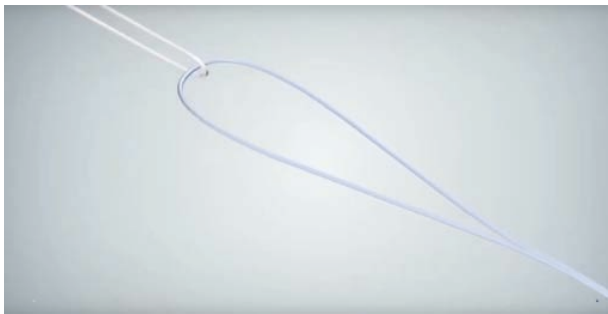


The Orthodontists

Al igual que cepillarse los dientes, usar hilo dental también se vuelve mas difícil cuando tiene brackets. Sin embargo, sigue siendo un paso muy importante en su rutina diaria. Usando el **Hilo Dental 1-2 veces al día** elimina la placa y otros restos de comida que pueden causar caries y enfermedades de las encías. El mejor momento para usar hilo dental es **antes de dormir**, es cuando tenemos la mayor cantidad de acumulación de durante el día.

Cuando tiene aparatos ortopédicos, el riesgo de acumulación de placa, caries y enfermedad de las encías aumenta drásticamente. Si invirtio en braces para enderezar sus dientes no debería querer que se mantuvieran limpios y saludables en el proceso? Por eso queremos mostrarte la manera mas facil y

La herramienta mas comun que usamos para ayudar con el uso de hilo dental son los **enhebradores de hilo dental**. En cualquier lugar donde puede encontrar hilo dental regular, los enhebradores de hilo dental estaran sentados justo al lado!



La mejor manera de imaginar un enhebrador de hilo dental es primero imaginar una aguja y hilo. El enhebrador actuara como la aguja y el hilo sera el hilo dental entre el enhebrador. **Cuando haya pasado el hilo dental entre el enhebrador (imagen 1), usara el hilo dental para “enhebrar” el hilo entre l alambre (imagen 2 y3), luego usara el hilo dental como lo haria normalmente (imagen 4)** Repita este proceso para cada diente.

Como alternativa a los enhebradores de hilo dental, tambien puede comprar “Super Floss”. Super floss es esencialmente una pieza normal de hilo dental con un extremo rigido. Se usara exactamente igual que los enhebradores de hilo dental, simplemente

