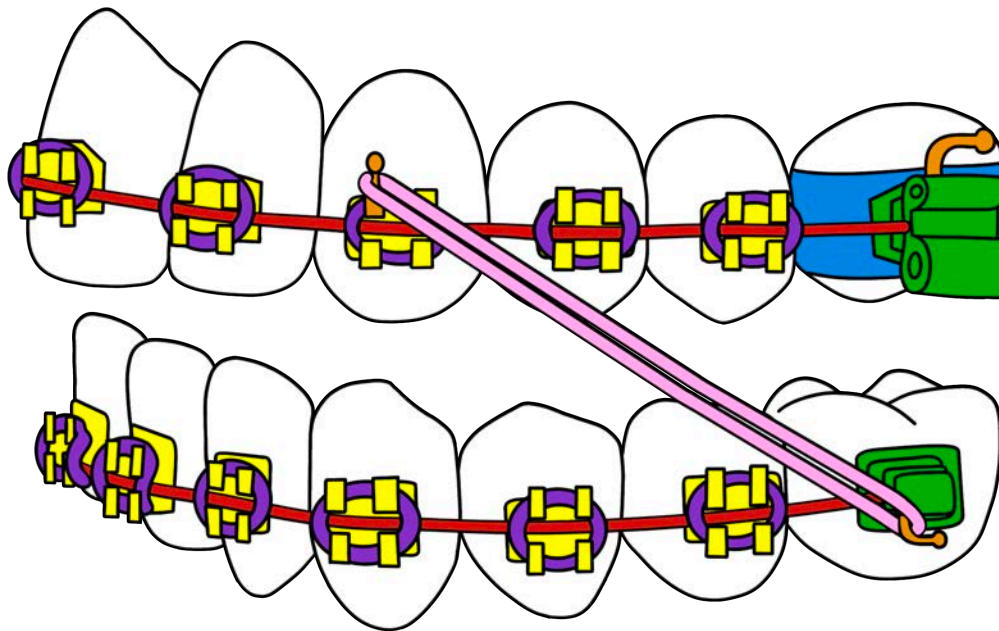


Accidentes van a pasar cuando tienes frenillos, y pueden pasar cuando no puedes venir en la oficina para repararlos. Agradecidamente **la mayoría de los problemas con los frenillos se pueden resolver con las herramientas que ya tienes en casa.** Vamos a repasar algunos de los accidentes mas comunes que pueden ocurrir y que hacer si ocurren. Incluimos las instrucciones y imagenes mas detalladas posibles, **pero si necesita ayuda y no puede llegar a nuestra oficina, YouTube tiene toneladas de tutoriales en video que pueden ofrecer instrucciones aún mas detalladas** sobre como solucionar ciertos problemas.

Es importante que sepas como se llaman las partes de tus braces para que, cuando tenga un problema, pueda describir con precision lo que nos sucede por telefono o durante su cita de reparacion.

Conoces las Diferentes Partes de tus Braces?



Arco de Alambre: Un alambre delgado que pasa a través de cada soporte individual y se sujeta de forma segura en su lugar mediante pequeñas ataduras elasticas. El arco es el que crea la tension necesaria

Gancho de Ligas Elasticas: Un gancho de metal que se usa para sujetar bandas

Brackets/Soportes: Un pequeno cuadrado de metal que se adhiere a la superficie del diente. Los soportes actuan como manijas que nos permiten sujetarnos para mover

Tubo Bucal: Un tubo que sostiene el arco de alambre.

Banda: Un anillo delgado de metal colocado alrededor de un diente y cementado en su lugar. Una banda es un soporte fuerte que se

Ligas Coloreadas: Pequeno lazos elásticos coloridos que sujetan los arcos de alambre a los brackets. Tambien se puede denominar

Ligas Elasticas: Una banda elastica que se usa para ajustar la posición de la mordida.

Tabla de Contenido

Brackets/Soportes Rotos

Alambre Picado/Salido/Alambre Roto

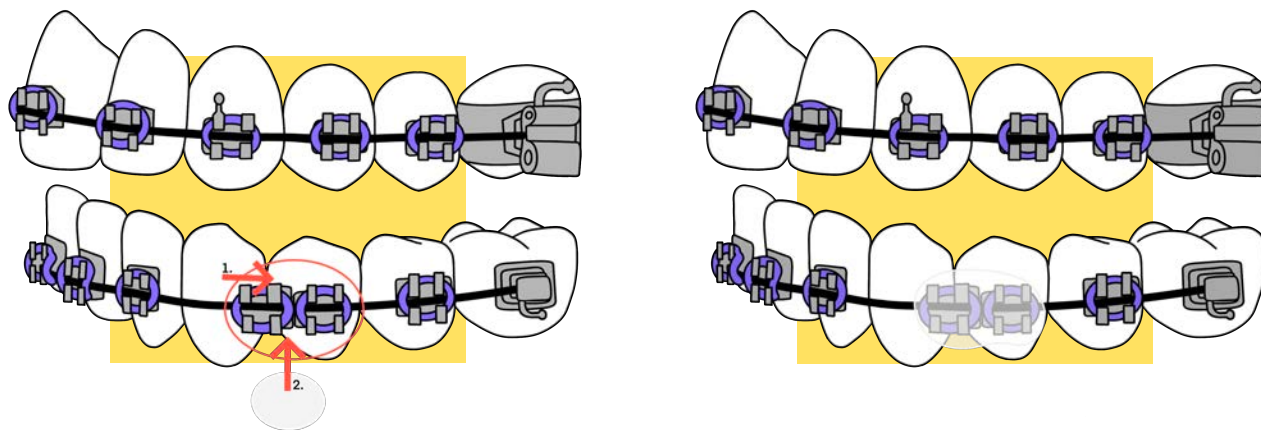
Rota o Faltante/Banda Suelta

Brackets/Soportes Rotos

Los Soportes rotos **no son una ocurrencia infrecuente, y no son una emergencia de ortodoncia**. Aún si es **importante que informe a nuestra oficina lo antes posible** cuando tenga un soporte roto para que podemos programar una cita de reparacion o extender su cita programada. Además, **si se rompen numerosos soportes a lo largo del tratamiento, es muy probable que se pueda alargar el tiempo de tratamiento**.

Entonces, que haces con un soporte roto **mientras esperas para una cita?** Si su soporte esta roto y todavia esta en su arco de alambre:

1. Mueve tu soporte al siguiente soporte mas cercano que no esta roto
2. Después coloque una pequena bola de cera de ortodoncia sobre esa area para que los dos soportes queden cubiertos

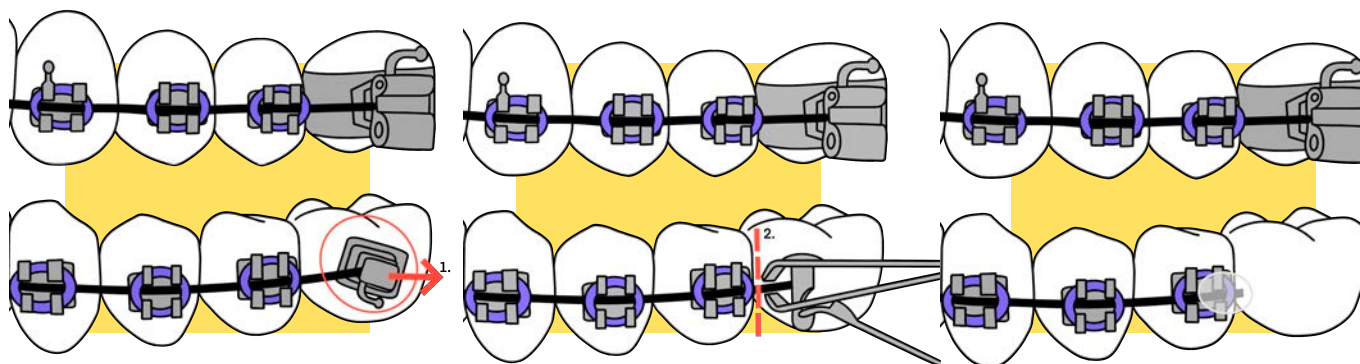


Hacer esto reducira la irritacion causada por un soporte suelto que se desliza alrededor de su alambre. Tenga en cuenta que **es posible que deba reemplazar la cera alrededor de las comidas y después de cepillarse los dientes**.

En caso de que **su bracket se salga por completo**, si el alambre comienza a molestarle en el area que falta el soporte, **puede colocar un pedazo de cera directamente sobre el alambre** para reducir la irritacion.

Si el soporte tiene **un tubo bucal, o un soporte de atras se rompe**:

1. Mueve el soporte roto fuera de el alambre.
2. Corta tu alambre a el soporte siguiente mas cercano con cortaunas o cortadores de cuticales. Intente sujetar el cable lo mas cerca posible del soporte.
3. Coloque una pequena bola de cera sobre el pedazo de alambre que usted corto.

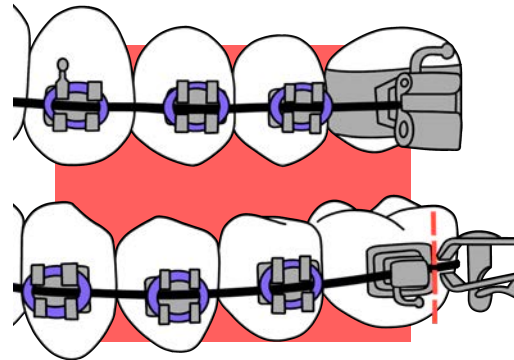


Alambre Picado/Salido/Roto

Los alambres que te pica el cachete son una buena señal cuando se trata de sus braces, significa que temenos movimiento! Aún mejores noticias, es una solucion bastante facil de hacer usted mismo en casa.

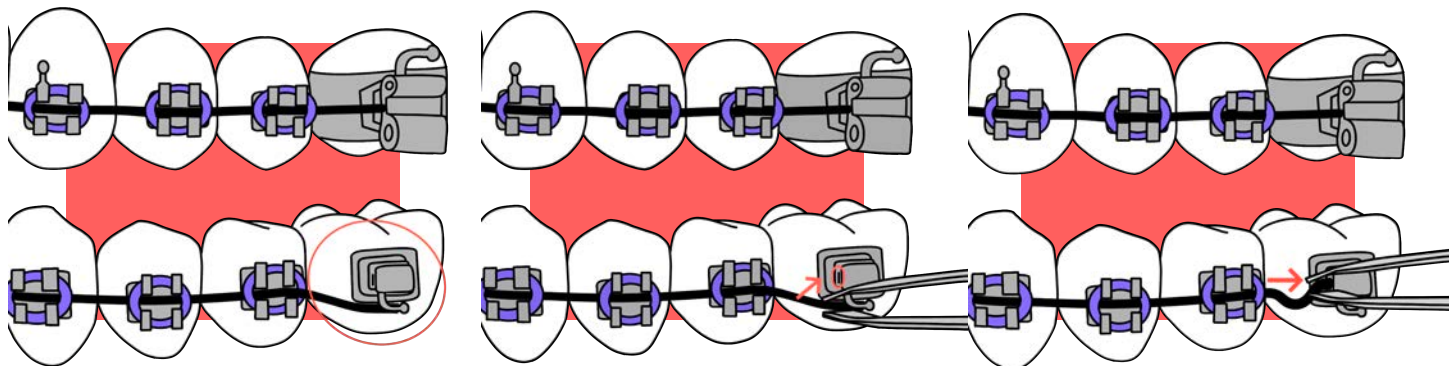
1. Usa un par de cortaunas que están limpios o cortador de cuticales para cortar el alambre lo mas cerca posible a el tubo bucal.

Si su **alambre es suficientemente largo y te molesta pero no suficientemente largo para cortarlo**, coloque una **pequena boa d cera sobre el alambre donde te molesta**, esto reducira la irritacion causada por l roce de el alambre en su cachete.



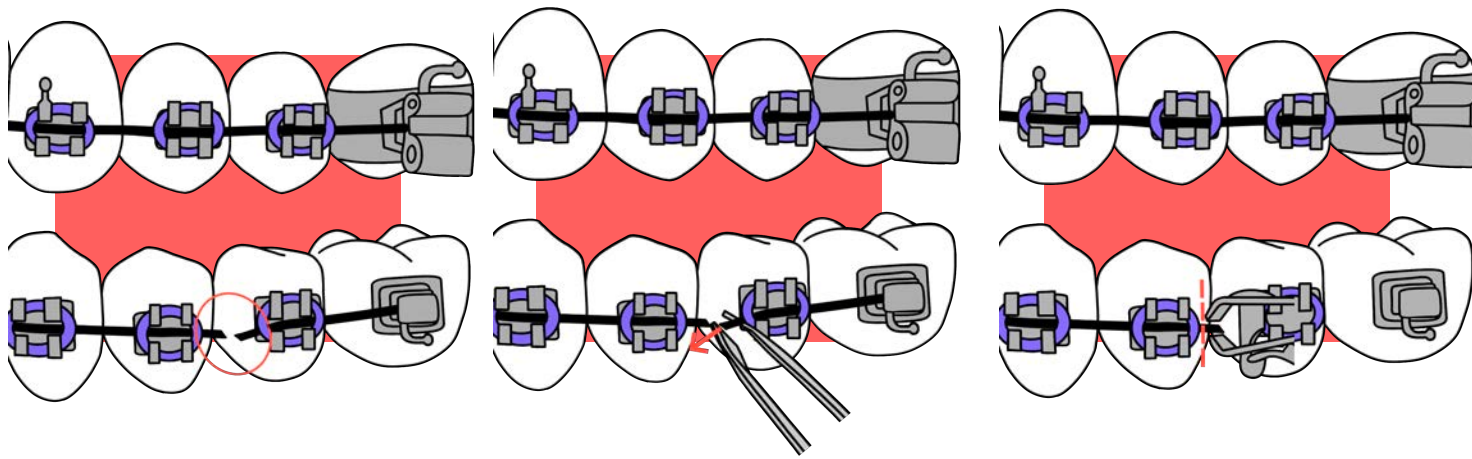
Si su **alambre se sale de el tubo buccal** tambien es muy facil para arreglar en casa!

1. Usando un par de pinzas limpias pellizcar el pedazo de el alambre que salio.
2. Pasa el alambre salido en el hoyo de el soporte/tubo bucal. ***Nota:** Su alambre podría necesitar doblarse un poco para Volver ponerlo en el hoyo, esto es normal! El alambre es flexible y puede volver a su forma original.



Por ultimo si su alambre se rompe, **primero envia una foto de el alambre roto a nuestra oficina.** Puede depender que tal malo se vea el alambre si podra o no arreglalo usted mismo. Si el alambre roto no es tan grave y no puede vernos, **aqui hay algunos consejos sobre como sentirse comodo hasta que se pueda reemplazar su alambre.**

1. Usando un par de pinzas limpias intenta remover la seccion rota de el alambre y corta el exceso de alambre mas corto. Es probable que tengas que menear la seccion rota para liberarla.
2. Todos los alambres que te pican se pueden cubrir con una bola de cera para reducir la irritacion.

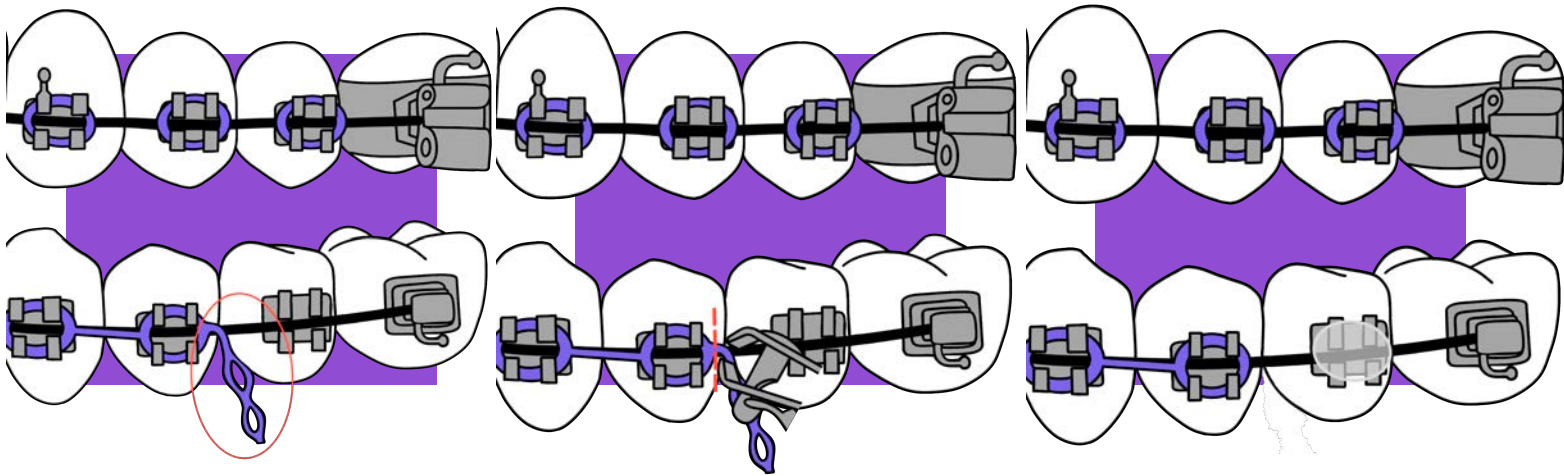


Atadura de Ligadura Rota o Faltante/Banda Suelta

Los lazos de ligadura rotos o faltantes son probablemente el mejor accidente que puede ocurrir con sus brackets! Es una solucion super facil y **en la mayoría de los casos, no es algo de lo que deba preocuparse**, au nasi pueden ser molestos, por lo que aqui hay algunos consejos para arreglar lazos rotos y faltantes en su hogar.

Si tiene **un lazo roto** que cuelga de su bracket, lo mas probable es que pueda quitarlos con un par de pinzas. Si tiene un lazo roto que forma parte de una cadena, Entonces:

1. Encuentre el enlace entre el ultimo lazo que aún esta unido a sus brackets y el ultimo lazo que se ha desprendido
2. Con un par de cortaunas limpio, corte en enlace entre los bucles.



Si **le falta un lazo y su cable aún esta seguro**, solo informale a su asistente en su próxima cita y lo reemplazara por usted.

Si su **banda o anillo de metal alrededor de su diente se suelta**, llame a nuestra oficina la antes posible para que podemos volver a cementarlo en su lugar. Mientras espera para venir a nuestra oficina, puede:

1. Aplicar pasta de dientes en la parte superior de la banda
2. Empuja la banda hacia abajo hasta que ya no la sientas cuando muerdas.

Nota: Esta es solo una solucion temporal, es probable que su banda no se quede. Esto es solo para mantenerlo comodo hasta que podemos arreglarlo aqui en la oficina.

