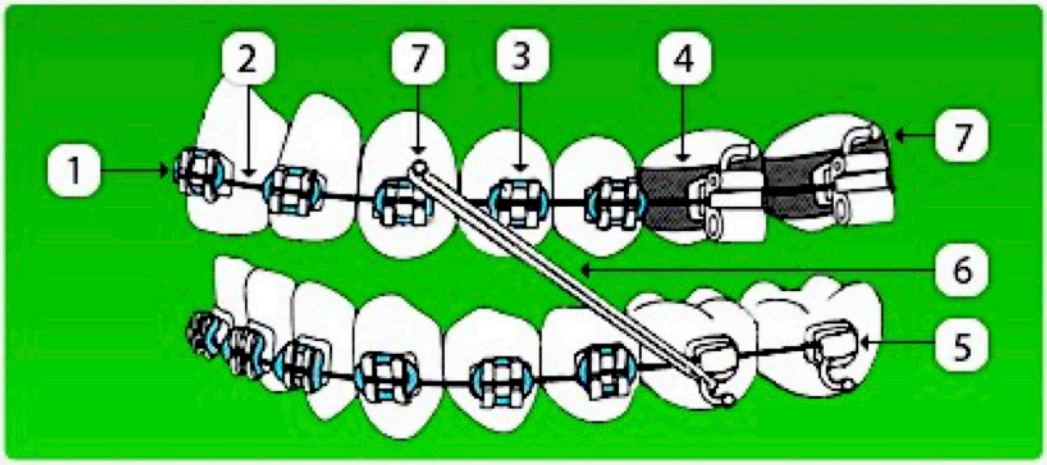
Arreglando Frenos Percances En Casa

*** Los pacientes pueden hacerse cargo de la mayoría de los problemas de aparatos por sí mismos.**
Como regla general, se puede hacer una cita cuando hay dolor severo, un alambre roto, Soporte suelto, o banda.

*** Herramientas Y Suministros**

- **Cera de alivio ortodóntico**
- **Pinzas estériles**
- **Cortaúñas o cortadores de cutículas**
- **Borrador de lápiz**
- **Enjuagues de agua salada**
- **Cepillo interproximal**
- **Palillos de dientes**

* Es importante saber los nombres de las partes de sus frenos. Ayudará, cuando llame a la oficina, para poder identificar qué parte está rota o fuera de lugar.



Partes de Frenos

1. **Soportes:** los soportes están conectados a las bandas, o directamente unidos a los dientes, y sostienen el arco en su lugar.

2. Arco/alambre El arco está unido a todos los soportes y crea una fuerza para mover los dientes en la alineación adecuada.

3. Atadura: el arco se sujeta a cada soporte con una atadura, que puede ser un alambre elástico o trenzado.

4. Banda de metal: la banda es el anillo de metal cementado que envuelve el diente.

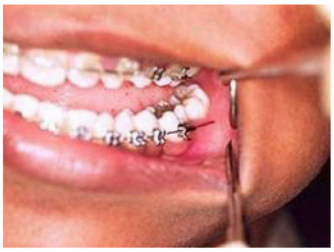
5. Tubo bucal: permite que el arco de alambre pase mientras ejerce una fuerza de torsión o permite que el cable se deslice a medida que se produce el movimiento del diente.

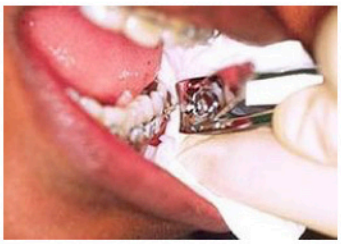
6. Bandas elasticas

7. Ganchos elásticos: se utilizan para la fijación de bandas elastics, que ayudan a mover los dientes hacia su posición final.

*** Si su alambre se vuelve demasiado largo en la parte posterior ... Coloque suficiente cera en el área para cubrir completamente El alambre y el soporte.**

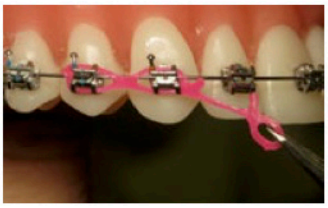
*** En una situación en la que el alambre sea extremadamente molesto, puede cortar el alambre.**

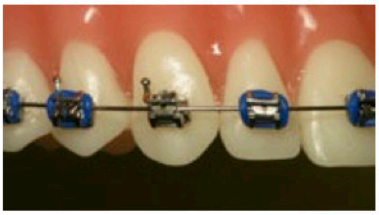




*** Si se rompe un alambre o cadena/atadura ... Use un par de pinzas, un palillo o los dedos para quitarlos.**

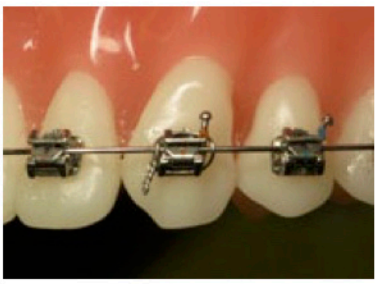
*** Si uno de sus cadena/atadura se desprende ... No hay necesidad de atención médica fuera del horario de atención. ¡Sus aparatos están bien!**

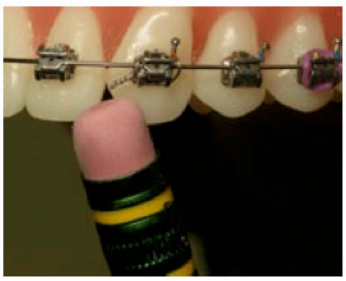




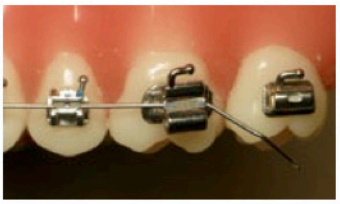
*** Si su banda se afloja ... Agregue una pequeña cantidad de pasta de dientes o cera a la banda y presiónela nuevamente en su lugar. Y haganos saber en su proxima cita.**

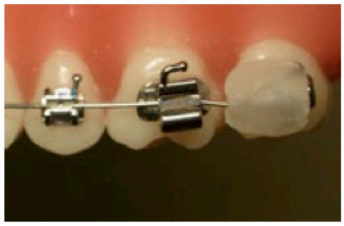
*** Si el final de su alambre se empuja hacia afuera por debajo de su cable de arco ... Use un borrador de lápiz o su dedo para empujarlo de nuevo debajo del arco de alambre.**



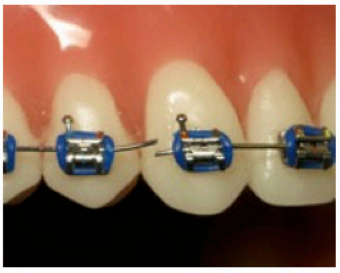


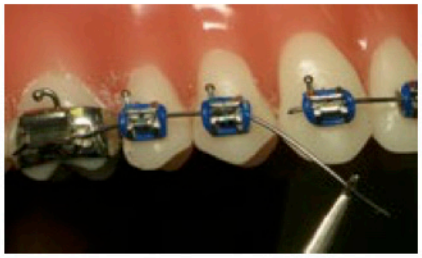
* **Si su arco de alambre sale por la parte posterior ... Coloque el arco contra el soporte y coloque suficiente cera para cubrir completamente el soporte.**

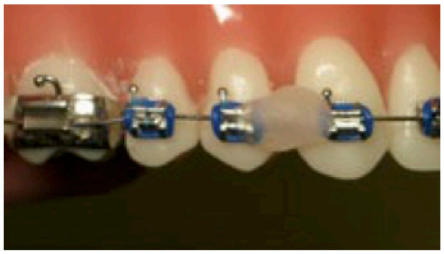




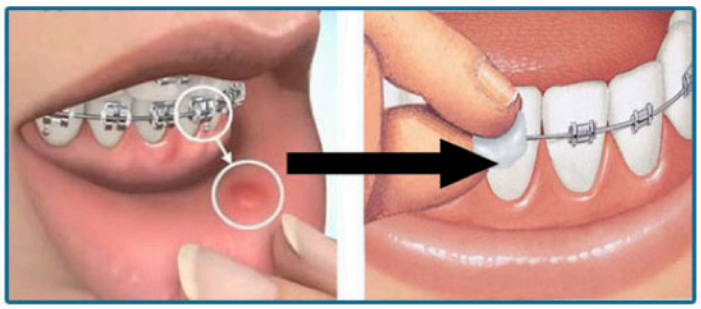
* **Si se rompe su arco ... Sujete al soporte más cercano y retire solo la parte rota con unas pinzas o con los dedos. Si no es posible retirarlo, coloque suficiente cera sobre el área rota para asegurar el arco**

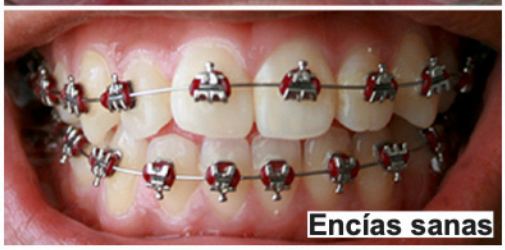






* **La irritación de los labios o las encías y otros puntos adoloridos ... puede aliviarse aclarando la boca con enjuagues de agua salada tibia, colocando cera en los frenos para disminuir esta irritación.**



Las encías están inflamadas o sangrando ...

En muchos casos, es Causado por una higiene bucal deficiente donde la placa, un pegajoso. película de bacterias que constantemente se acumula alrededor, en y entre tus dientes. Si la placa bacteriana no se elimina, puede irritar las encías y provocar enrojecimiento, sangrado e inflamación. Se puede aliviar usando enjuagues con agua tibia con sal, masajeando suavemente las encías usando tu cepillo de dientes Por favor refiérase a su cepillado y Guía de hilo dental proporcionada por la oficina para obtener más instrucciones.