

Guia de comida

EVITAR Alimentos con los frenos:

- Alimentos masticables: panecillos, regaliz, corteza de pizza, pan francés
- Alimentos crujientes: palomitas de maíz, papas fritas, hielo, caramelos duros como paletas, pretzels gruesos
- Alimentos pegajosos: caramelos dules de goma, chicle que contiene azucar
- Alimentos duros - nueces, caramelos duros
- Alimentos que requieren morderse: maíz en la mazorca, manzanas, zanahorias, costillas y alitas de pollo
- Use el sentido común cuando elija alimentos para ponerse en la boca y evite masticar objetos duros como bolígrafos y lápices.

!!!OH NO, NO LO HAGAS !!!!



