

Guía de cepillado

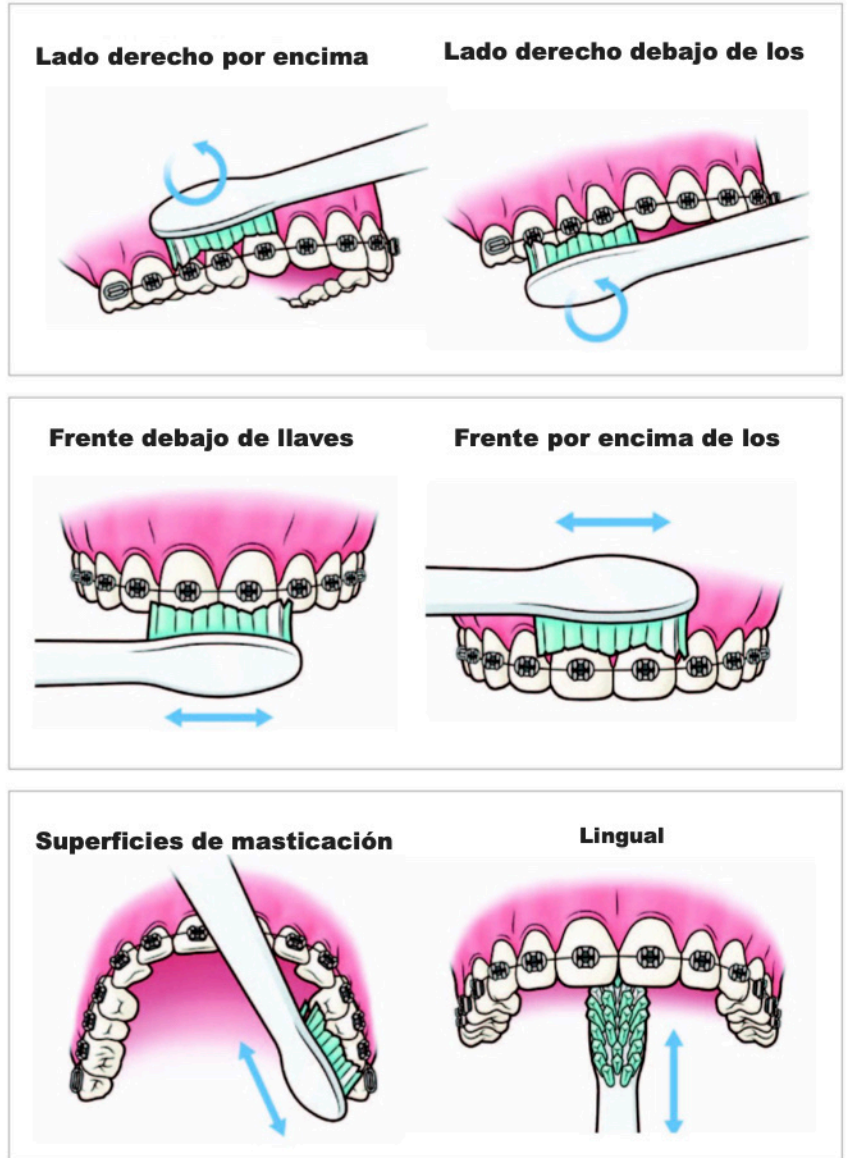
Es muy importante cepillarse cuando tiene aparatos ortopédicos, para que los dientes y las encías esten sanos después del tratamiento de ortodoncia. Cuidar sus frenillos es bastante fácil si sigue

Hay tres superficies de cada diente que deben ser cepilladas:

El lado exterior / de control: al cepillar la parte externa de los dientes, debe intentar hacer un ángulo de 45 grados hacia la línea de la encía entre la cabeza de su cepillo de dientes y el diente mismo.

Lado interno / con lengüeta: al cepillar las superficies internas de los dientes, intente mantener el ángulo de 45 grados hacia la línea de la encía como lo hizo con las superficies externas. Nuevamente, trate de cepillarse tres dientes a la vez y asegúrese de que estén limpios antes de continuar.

El lado de masticación: La limpieza de los lados de masticación de los dientes debe ser sencilla. Recuerda cepillar tres dientes a la vez antes de moverte sobre los siguientes.



Repetir en los dientes inferiores.

